



# TennisPro

September/October 2007

## Tenis . . . Jugar y Quedarse

Por Dave Miley

La ITF recientemente lanzó una campaña global con la finalidad de aumentar la participación en el tenis a nivel mundial. **Tenis . . . Jugar y Quedarse** se concentra en el dicho **Sacar, Pelotear y Puntuación** y trata de promover al tenis como algo fácil, divertido y sano. Fundamentalmente la campaña es la de utilizar la pelotas rojas, anaranjadas y verdes, por entrenadores trabajando con jugadores principiantes, lo que ayuda a asegurarse de que la primera experiencia en el tenis es positiva involucrando jugar el juego (sacar, pelotear y puntuación)

### Porque fué introducido el Tenis . . . Jugar y Quedarse?

En el 2002, el comité ITF de Introducción al Tenis fué establecido para ver como el tenis pudiera ser mejor introducido a jugadores principiantes. El comité, que estaba bajo la dirección de Dave Miley, Director de Desarrollo, incluía expertos en participación de las más grandes federaciones y asociaciones a nivel mundial, incluyendo a Dan Santorum de PTR.

El comité se dio cuenta que, aunque el tenis está creciendo en muchos países, algunas de las naciones más establecidas están teniendo problemas relacionados con la participación como resultado de los cambios de estilo de vida que han ocurrido. Lo que encontraron es que nuestro deporte parece ser mejor a atraer gente al lugar que a retenerla. El comité vió la necesidad de adaptar el deporte a las necesidades de los clientes, los jugadores principiantes, y lograr una posición común en relación al tenis para principiantes.

### El mensaje clave de la campaña Tenis...Jugar y Quedarse son:

- Tenis puede ser fácil y divertido...cuando los entrenadores trabajando con jugadores principiantes utilizan las pelotas mas lentas rojo, anaranjado o verde.
- Jugadores que están comensando deberían de sacar, jugar y poner el resultado desde la primera clase.
- La competencia puede ser divertida...y formatos y sistemas de puntuación existen para todos los estilos de vida.
- Tenis es saludable y las investigaciones llevadas a cabo por la ITF en el 2006 apoyan esto.
- Tenis es un deporte para todos, y todos los jugadores deberían de tener una clasificación que los ayuda a encontrar jugadores de nivel similar con quien jugar.

### Realidad de Jugar Tenis . . . la Pelota es Clave!

Utilizar la pelota correcta con jugadores principiantes es crucial para la retención. No hay duda de que las pelotas más lentas le dan al jugador más tiempo y control y hacen que sea más fácil para los jugadores pelotear. Pero menos del 10% de los entrenadores a nivel mundial están actualmente utilizando pelotas más lentas con jugadores principiantes, lo que hace de promover la pelotas más lenta entre los entrenadores un elemento clave para el Tenis...Jugar y Quedarse.

### USTA 36/60 - Pelotas más Lentas, Canchas más Pequeñas, Juego más Fácil!

La ITF cree que jugadores menores a 10 años no deberían de estar jugando con una pelota normal en una cancha completa a menos de que sean excepcionalmente talentosos. Están por ende muy contentos de respaldar a 36/60, un programa planeado por la USTA que se asegurará que desde el 2008, jugadores de 10 años o menos en los USA recibirán apoyo para entrenar y competir primero con la pelota roja en una cancha de 36 pies, y luego con la anaranjada en una cancha de 60 pies, antes de progresar a la cancha completa.

### Pelotas más Lentas, Canchas más Pequeñas, Mejores Juveniles!

Las pelotas más lentas son también importantes para desarrollar juveniles de alto nivel, ya que la pelotas ayudan al jugador a desarrollar más fácilmente una técnica eficiente y le permite implementar tácticas más avanzadas que lo que pudieran ser utilizadas utilizando pelotas normales en una cancha normal.

### Adultos - Juegan Tenis Rapido!

La pelotas más lentas no son solo para jovenes. Algunos de los principales países, incluyendo Francia, han tenido mucho éxito con pelotas más lentas en introducir tenis a los adultos.

### Y la Técnica?

Algunos profesores preguntan que pasa con la técnica cuando el énfasis es puesto en hacer que el principiante saque, pelotee y cuente desde la primera clase. La respuesta es que la técnica sigue siendo importante, y una vez que los jugadores hayan utilizado las pelotas más lentas para darle a los jugadores una idea de como se siente jugar al tenis, deberían entonces darle la técnica instructiva "relevante" (y táctica) que los puede ayudar a sacar, pelotear y contar más efectivamente. Esto es de hecho la simple explicación del Método Basado en Juegos que a veces no es entendido por los profesores.

### **Es más difícil para los entrenadores organizar la clase utilizando pelotas y canchas diferentes?**

Algunos profesores están preocupados de que la logística de utilizar pelotas y canchas diferentes hará que sus clases sean más difíciles de organizar. Pero, entrenamiento centrado en el aprendizaje significa hacer lo correcto para el alumno...no solamente hacer lo que es más fácil para el entrenador! Claro que requiere organización y planificación adicional, pero las canchas más pequeñas pueden ser puestas muy rápidamente utilizando líneas plásticas. Más jugadores pueden ser organizados para jugar en cada cancha completa, y las pelotas más lentas duran más que las pelotas normales. Así que hay muchas ventajas en utilizar pelotas más lentas y canchas más pequeñas, incluyendo la más importante que es la primera experiencia positiva del principiante y el aumento en la retención!

### **Seminario Jugar y Quedarse**

En Febrero 2007, en Londres, la campaña fué presentada en un seminario de 80 participantes representando 28 federaciones, cuatro asociaciones regionales, tres organizaciones de entrenadores, seis manufactureras, la TIA, el ATP y WTA Tour y otras organizaciones, incluyendo la PTR. Estuvimos muy contentos de tener a Dan Santorum representando a la PTR.

La reacción general de la campaña han sido sumamente positiva. Treinta y cinco de los 40 países invitados, incluyendo los cuatro Países del Grand Slam, ya se han inscrito, y en los próximos meses, muchos de estos países organizarán actividades para incluir cursos especializados sobre Tenis...Jugar y Quedarse para apoyar el programa en sus países.

Tenis...Jugar y Quedarse también tiene el apoyo de la ATP y WTA, la TIA, los fabricantes, y la mayoría de las asociaciones de profesores, incluyendo la PTR. De hecho, durante Roma Y Hamburgo, algunos de los mejores profesionales de la actualidad incluyendo a Federer, Henin, Ivanovic, Kuznetsova, Nadal y Roddick grabaron mensajes de video apoyando la campaña, que serán utilizados por la ITF para promover al Tenis...Jugar y Quedarse.

### **El Sitio de Internet**

Para apoyar a esta campaña, la ITF ha producido una gran variedad de materiales promocionales y herramientas para los profesores en varios idiomas, todos con el logotipo Tenis...Jugar y Quedarse. Para ver estos materiales y otras informaciones importantes relacionadas con el programa, los lectores deberían de ir a

**[www.tennisplayandstay.com](http://www.tennisplayandstay.com)**

La ITF cree que Tenis . . . Jugar y Quedarse puede tener un gran impacto sobre el tenis a nivel mundial, y estamos muy agradecidos a la PTR por su apoyo a la campaña. Esperamos que los entrenadores PTR vean los beneficios de los mensajes de la campaña y que le dan su completo apoyo al programa USTA 30/60.

### **Recuerde, enseñar al tenis no es un deporte. Tenis es el deporte!**

Nuestro trabajo como entrenadores es organizar a la gente para que juegue al tenis y experimenten la mejor parte de tenis - jugar al tenis.

Vamos a utilizar pelotas más lentas para asegurarnos de que lo más gente posible tenga la oportunidad de **Sacar, Pelotear y Contar** y puedan disfrutar de nuestro gran deporte.